



Emotion-Focused Therapy Level 1

30 October – 2 November 2019

Emoties zijn de sleutel tot effectieve verandering. Vanuit dat principe werkt de EFT-therapeut. Emotion Focused Therapy for individuals (EFT-i) is een evidenced based, emotiegerichte behandelingswijze. Een therapeutische aanpak die cliëntgerichte, gestalt- en existentiële therapieën combineert met hedendaagse inzichten en praktische methodieken. EFT integreert een sterke theoretische onderbouwing vanuit de emotietheorie met krachtige procesprotocollen: markers en tasks. De bekende stoelentechnieken (two-chair dialogue en empty chair) zijn daar een voorbeeld van. De EFT-therapeut faciliteert de emotionele intelligentie van de cliënt door samen te werken aan het uiten, exploreren, begrijpen en herstructureren van emoties. Een sterke verbinding met de cliënt is daarbij de basis. Hierdoor is het goed mogelijk een gestagneerd proces vlot te trekken. Je weet precies wat je moet doen en waarom. Dat maakt EFT echt anders dan andere therapieën en vitaliserend voor cliënt én therapeut.

Deze Level-I training is een onderdeel van de erkende EFT-opleiding zoals wereldwijd gegeven door Les Greenberg, Robert Elliott en Jeanne Watson. Robert Elliott en Jeanne Watson zijn als docent betrokken bij de EFT level I -opleiding van Apanta-academy. In deze vierdaagse basisopleiding maakt u kennis met de theorie en praktische beoefening van EFT. Na het volgen van de training kunt u als therapeut werken met de basisprincipes van EFT.

Aan bod komen onder andere:

- Theoretisch kader: wat is EFT?
- Emotietheorie
- Procesdirectieve manier van werken gekenmerkt door de 'moment to moment empathy'
- Werken met de verschillende 'tasks', zoals Systematic Evocative Unfolding Empty chair, Two chair dialogue for conflict splits.

Literatuur

Elliott R., Watson J.C., Goldman R.N. & Greenberg L.(2003). Learning emotion-focused therapy. The process-experiential approach to change. **APA. ISBN 1-59147-080-3**

Praktisch

- **Data & Locatie:** 30 October – 2 November 2019
Apanta-academy, Prof. Dr. Dorgelolaan 40, 5613 AM Eindhoven, The Netherlands
- **Tijden:** 09.30u - 17.30u
- **Price:** € 1,265.00 (inclusief koffie, thee, water & lunch)
- **Contact:** Brigitte Pelt via info@apanta-academy.nl

Docent – Prof. Dr Jeanne Watson

Dr. Watson is Professor at OISE, the University of Toronto, Canada. A major exponent of humanistic-experiential psychotherapy, she has contributed to the development of emotion focused psychotherapy, the process experiential approach. Dr. Watson teaches in the Counselling and Clinical Psychology Program and is an active researcher investigating the process and outcome of psychotherapy. She has conducted and collaborated on clinical trials comparing emotion focused psychotherapy with client centered psychotherapy and cognitive behavioral psychotherapy in the treatment of depression. Her research into identifying processes of change has yielded a number of observer measures to rate therapists' expressed empathy as well as clients' affect regulation in session. She has co-authored and co-edited a total of 7 books and has written over 60 articles and chapters, and delivered over 100 presentations including workshops and invited addresses on the theory and practice of Emotion Focused Therapy with an emphasis on empathy, the working alliance, emotional expression, and emotion focused therapy in the treatment of depression. Dr. Watson received the "Outstanding Early Career Award" from the International Society for Psychotherapy Research in 2002 and is currently General Vice-President of the Society. In 2013 she was appointed a Fellow of the American Psychological Association, Division 29 in recognition of her contributions to the discipline of psychology. She has a part-time practice in Toronto.





Opleidingscriteria Emotion Focused Therapy - Therapeut

Bij Apanta-academy kunt u de internationaal erkende EFT-opleiding tot EFT-therapeut volgen, zoals deze wereldwijd is opgezet door Les Greenberg, Robert Elliott, Jeanne Watson en Rhonda Goldman, bestuurders van de International Society for Emotion-Focused Therapy (ISEFT), www.iseft.org. De (minimum)eisen van welke niveaus je precies moet doorlopen om je EFT-Therapeut te mogen noemen, en waaraan je moet voldoen om supervisor en trainer te worden, zijn vastgelegd in de [iseFT standards](#). Daarnaast hebben wij met isEFT gekeken hoe we er gezamenlijk voor zorgen dat de opleiding zo goed mogelijk past binnen het huidige Nederlandse systeem en welke opleidingseisen gelden voor de Nederlandse situatie. Deze hebben wij vertaald naar een brochure die u kunt downloaden op onze [website](#).

Voor meer informatie over deze cursus kunt u contact opnemen Brigitte Pelt via info@apanta-academy.nl of bekijk ons cursusaanbod op www.apanta-academy.nl.